

Richtlinien für den Trainingsbetrieb

- Wir treffen uns 10 Minuten vor Trainingsbeginn vor dem Sportlereingang der Kultur- und Sporthalle Ertingen und laufen gemeinsam (mit Einhaltung des Abstandes) zum Mehrzweckraum. Alle Sportler erscheinen bereits mit dem Kimono (Judoanzug) zum Training, die Straßenschuhe werden vor dem Mehrzweckraum ausgezogen und hingestellt.
- Es dürfen maximal 20 Personen beim Training teilnehmen, in dieser Teilnehmerzahl sollten mind. 2 Trainer beinhaltet sein.
 - vorherige Anmeldung
- Jeder sollte auf die Anderen Acht geben, dazu zählt auch, dass bei Krankheitssymptomen (u.a. Fieber, Husten,...) nicht am Training teilgenommen werden darf.
- Die Eltern (oder sonstige Begleitpersonen) sollten den Trainingsraum nicht betreten, sondern ihre Kinder vor der Halle absetzen und abholen, sodass nicht unnötig viele Leute die Halle sowie den Mehrzweckraum betreten.
- Grundsätzlich gilt eine Abstandsregel von 1,5 Meter. Diese Regel ist lediglich dann hinfällig, wenn es sich um einen festen Trainingspartner oder Familienangehörige handelt. Ebenso darf der Trainer Wurftechniken oder Bodentechniken mit einem Partner nach Wahl demonstrieren. In allen anderen Fällen muss der Mindestabstand gewahrt werden.
(Ausnahme: beim festen Trainingspartner und bei Familienangehörigen)
- Der Toilettengang ist nur nacheinander möglich.
- Während dem Training bzw. in der Halle muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die Judomatten sollten vor und nach dem Training gereinigt werden.
- Nach Möglichkeit sollten im Trainingsraum die Türen offen bleiben.
- Der Judoanzug sollte nach jedem Training gewaschen werden oder mind. 10 Stunden lang gelüftet werden.
- Die Trainer sind verpflichtet, dass sie sich notieren, welche Paare miteinander

trainieren sowie eine Anwesenheitsliste zu führen. Die Paarungen dürfen während dem Training nicht wechseln. Sollte es notwendig sein, so dürfen 3er-Gruppen gebildet werden, aber auch diese Gruppe muss während dem gesamten Training in dieser Konstellation bestehen bleiben.

gez. die Judo-Vorstandschaft