



TURN - UND
SPORTVEREIN
ERTINGEN
1864 e. V.



Corona:

Hygienekonzept für die Abteilung Volleyball

Der „Volleyball-Landesverband Württemberg“ empfiehlt die Wiederaufnahme des Hallentrainings noch nicht. Es wird ein Wiedereinstieg im Freien empfohlen, d.h. im Bereich des Beachvolleyballs oder des Rasenvolleyballs.

Es wird darauf hingewiesen, dass Personen, die in Kontakt mit einer SARS-COV-2 infizierten Person stehen oder innerhalb der letzten 14 Tage standen sowie Personen, die Symptome eines Atemwegsinfektes oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen nicht am Training teilnehmen.

Trainingsort: Grünanlagen rund um die Kultur und Sporthalle oder Sportgelände

Vorbereitung:

- Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften:
Damenmannschaft (Thorsten Geertz)
Mo 19.00-21.00 Uhr
Herrenmannschaft (Christoph Schmid)
Di 19.00-21.00 Uhr
Fr 19.00-21.00 Uhr
Mixed-Mannschaft (Monika App)
Mi 19.00-21.00 Uhr

Die Trainingsteilnehmer melden sich vorab bei den oben aufgeführten Verantwortlichen an. Die Anmeldung erfolgt per WhatsApp-Nachricht bis spätestens 18.00 Uhr. Unangemeldeter Trainingsbesuch ist nicht gestattet!

- Der Trainingsbetrieb ist vorerst auf 10 Personen beschränkt.
- Teilnehmer, die nicht dem Verein angehören sind nicht erlaubt
- Jeder Trainingsbesucher muss einmalig die „Bestätigung der Handlungsrichtlinien“ unterschreiben (s. Anhang)
- Außerdem muss sich jeder Teilnehmer in die Anwesenheitsliste eintragen, um ggf. die Infektionskette nachverfolgen zu können. Jeder Teilnehmer muss hierfür seinen eigenen Kugelschreiber/Stift mitbringen!

Treffpunkt:

- Treffpunkt ist pünktlich 10 Minuten vor dem Trainingsbetrieb auf dem Parkplatz der Kultur und Sporthalle oder Parkplatz Sportplatz . Alle Teilnehmer müssen bereits fertig umgezogen zum Training erscheinen.
- Vor dem Betreten des Trainingsplatzes muss jeder Trainingsteilnehmer seine Hände gründlich desinfizieren (besser umsetzbar).
- Es gibt keine Umkleide-, bzw. Duscmöglichkeiten

Aufbau:

- Der Aufbau des Rasennetzes wird von max. 2 Personen übernommen, diese tragen dabei Einweghandschuhe.
Die Trainer bringen die gereinigten Beachbälle in der vorgesehenen Balltasche mit!
Weitere Trainingsgeräte (Koordinationsleiter, Medizinbälle, Pylonen) werden von den Trainern gebracht.
- Training findet immer bei einer maximalen Gruppengröße von 5 Personen statt. (4 Teilnehmer + 1 Trainer)
- Sporttaschen, Trinkflaschen, Handtücher, etc. werden abseits des Sportgeländes gelagert (Mindestabstand von 1,5 Meter!)

Trainingsbetrieb:

- Körperkontakt ist im Volleyballsport nicht notwendig und muss vermieden werden (im Training und Spiel sind sämtliche kontaktförderlichen Situationen zu vermeiden). Der Mindestabstand von 1,5 Meter ist während dem ganzen Training einzuhalten.
- Gewohnte Rituale, wie Begrüßungen, Abklatschen, etc. müssen ohne Berührung erfolgen.
- Bei Übungen auf dem Rasenfeld muss der Abstand zum Netz gewahrt werden – ca. 1 Meter Netzabstand). Angriffsübungen werden nur einseitig gestattet. Blockübungen sind untersagt!

Nach dem Training:

- Das Training wird pünktlich beendet!
- Die Trainer desinfizieren die Bälle, sowie die Geräte und bauen das Netz wieder ab (Einweghandschuhe werden getragen!)
- Alle Spielteilnehmer müssen nach dem Training wieder die Hände gründlich desinfizieren und unverzüglich das Sportgelände separat verlassen.
- Geselliges „Ausklingen“ ist untersagt!

Ansprechpartner : Tobias Unterricker u.tobias@web.de